

Association ZHONGFU

« la vérité intérieure » 50, route de Maignon – 64600 – Anglet

Mobile : 06 08 80 77 17 – Courriel : 61zhongfu@gmail.com – Site Internet : <http://www.zhongfu.eu>

Fiche d'inscription – Saison 2023/2024

Nom Prénom

Date de Naissance : Téléphone

Profession Courriel

Adresse

Code Postal Ville

Signature

Votre signature vous engage à suivre les conditions de fonctionnement de l'association.(bienveillance au sein du groupe)
Aucun cours durant les vacances scolaires et fin des cours fin juin 2024

Adhésion obligatoire annuelle à l'association : 42 euros **dès** l'inscription
(2 cours d'essais possible seront proposés gratuitement.) avant l'engagement annuel

*La ***licence fédérale** n'est pas obligatoire (34 euros), seulement conseillée et pourra être commandée individuellement ou à l'association. Nous sommes affiliés à la Fédération Française des Arts Energétiques Martiaux Chinois : FFAEMC.*

Les cours débuteront aux Cigales : 33, avenue des Pyrénées – Quartier Montbrun le lundi 4 septembre 2023 à 10 heures.

- pour un cours* par semaine : 93 euros par **trimestre**
- pour deux cours* par semaine : 120 euros **par trimestre**
- pour des cours illimités* : 141 euros par **trimestre**

Pour les cours de chants tous les **quinze** jours : 30 euros par trimestre

Pour les cours de Yangsheng (assis) tous les **quinze** jours : 30 euros par trimestre
(un tarif préférentiel uniquement pour des couples inscrits : - 15 %)

Lundi matin : de 10 heures à 11 h 30 : Nourrir l'intérieur : cours de qi gong pour tous

Lundi soir : de 19 h 15 à 21 h 00 : Tai ji quan : la forme longue style Chen début + la suite ...

Mardi soir : 19 h à 20 h 30 : Qi Gong : Hui Chun Gong (les animaux)

Mercredi après midi : 17 h à 18 h : Taiji quan : initiation pour tous

Mercredi soirée : 18 h 30 à 20 h : Qi gong : Yi jin jing (étirements)

Jeudi : 15h 30 à 16 h 45 : Yangsheng : travail assis (tous les **quinze** jours) 1er jeudi

Cours de Chants pour tous (tous les **quinze** jours) groupe Las Cicadas

***Cocher pour accord - Merci**