

# Association ZHONGFU

« la vérité intérieure » 50, route de Maignon – 64600 – Anglet

Mobile : 06 08 80 77 17 – Courriel : [61zhongfu@gmail.com](mailto:61zhongfu@gmail.com) – Site Internet : <http://www.zhongfu.eu>

## Fiche d'inscription – Saison 2022/2023

Nom ..... Prénom .....

Date de Naissance : ..... Téléphone .....

Profession ..... Courriel .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Signature

Votre signature vous engage à suivre les conditions de fonctionnement de l'association.(bienveillance au sein du groupe)  
Aucun cours durant les vacances scolaires et fin des cours fin juin 2023

**Adhésion obligatoire annuelle** à l'association : 42 euros **dès** l'inscription  
(2 cours d'essais possible seront proposés gratuitement.) avant l'engagement annuel

*La **\*licence fédérale** n'est pas obligatoire (33 euros), seulement conseillée et pourra être commandée individuellement ou à l'association. Nous sommes affiliés à la Fédération Française des Arts Energétiques Martiaux Chinois : FFAEMC.*

Les cours débuteront aux Cigales : 33, avenue des Pyrénées – Quartier Montbrun le lundi 12 septembre 2023 à 10 heures.

- pour un cours\* par semaine : 93 euros par **trimestre**
- pour deux cours\* par semaine : 120 euros **par trimestre**
- pour des cours illimités\* : 141 euros par **trimestre**

Pour les cours de chants tous les **quinze** jours : 30 euros par trimestre

Pour les cours de Yangsheng (assis) tous les **quinze** jours : 30 euros par trimestre  
(un tarif préférentiel uniquement pour des couples inscrits : - 15 %

-----  
Lundi matin : de 10 heures à 11 h 30 : Daoyin : cours de qi gong pour tous

Lundi soir : de 19 h 15 à 20 h 45 : Tai ji quan : la forme longue style Chen

Mardi soir : 19 h à 20 h 30 : Qi Gong : Hui Chun Gong (les animaux)

Mercredi après midi : 17 h à 18 h : Taiji quan : initiation pour tous

Mercredi soirée : 18 h 30 à 20 h : Qi gong : Yi jin jing (étirements)

Jeudi : 15h 30 à 16 h 45 : Yangsheng : travail assis (tous les **quinze** jours)

Cours de Chants pour tous (tous les **quinze** jours) groupe Las Cicadas

**\*Cocher pour accord - Merci**