

Atelier de Qi gong  
le samedi 30 juin 2018  
au 145, rue de Hausquette  
Anglet



Ce week end sera propice pour découvrir et pratiquer une forme spécifique et estivale de qi gong.



Bulletin d'inscription

Nom ..... Prénom .....

Courrier ou Mobile .....

Tarification : 20 euros uniquement le cours ou 18 euros avec la participation au mandala.....

Horaires : 9h 30 – 12 h 00

Contacts : 06 08 80 77 17 – 06 23 24 35 75 – 06 84 57 10 87 pour tous ces ateliers .

Puis, dans l'après midi sera suivi d'un atelier de mandala ➡

Atelier de création de mandalas:  
EN EXPLORANT LE RÉSEAU DE L'INDRA.



Le Réseau de l'Indra est un réseau de cordes de soie qui est dilaté dans toutes les directions et qui contient à chaque intersection une brillante perle qui reflète toutes les perles du réseau, comme miroirs multiples vers l'infini. Cette vision bouddhiste est une métaphore qui nous parle de l'interconnexion et de l'interdépendance : toutes les choses coexistent dans une relation mutuelle.

Tous les êtres, nous formons un réseau interconnecté où, à chaque intersection, il y a une pierre précieuse - l'un de nous - dont l'expérience se reflète et illumine toutes les autres au moment où elle est illuminée par l'expérience avec les autres.

Cet atelier sera axé sur l'exploration de ces sensations, de sa signification, de son symbolique, de ce qu'il représente. Sois prêt à briller et à refléter ton essence au moment où tu sens celle des autres.

*“Nous formons tous l'Univers et chacun contient le reflet des autres. ”*

Samedi 30 juin 2018 (15 h 00 – 19 h 00)

Investissement: 32 euros avec Pedro Molina Guevara

et le dimanche matin

Atelier de cuisine  
participative – dimanche  
1er juillet en matinée !!

sera la surprise car nous vous proposons de faire valoir avec vos propres produits emportés une préparation particulière de vos talents culinaires.

Nous partagerons, bien entendu, tous les divers plats salés, sucrés, végans, végétariens ou non .... peu importe, le principal étant votre présence et votre temps .

Tout cela avec une grande joie !!!!  
c'est une invitation !!



de 9 h 30 – 12 h 00